

# Un Nuevo Comienzo

Resumen del Taller

# Introducción

Este taller está diseñado para ayudarte a crear un nuevo comienzo al conectar profundamente con tus deseos, elegir lo que verdaderamente deseas manifestar y abrirte a la energía de creación.

A lo largo de tres días, has explorado cómo reconocer lo que realmente quieres, cómo alinearte con tus deseos sin resistencias, y cómo activar la energía que abre el camino hacia tu manifestación.

## Día 1: Conecta con tus Deseos Más Profundos

**Objetivo:** Conectar con tu interior y descubrir tus deseos más auténticos, sin las influencias externas.

**Resumen:** En este día, exploraste lo que realmente deseas en tu vida, sin la presión de “deberías” o expectativas externas. Escuchaste la voz interior que te guía hacia lo que es verdaderamente importante para ti.

### Pasos clave:

- Encontrar un espacio tranquilo para conectarte contigo mismo/a.
- Reflexionar sobre las experiencias, valores y emociones que deseas para este año.
- Permitirte descubrir nuevos deseos, incluso si no sabes cómo alcanzarlos.

Recomendación: Haz una lista de tus deseos más profundos y guarda este espacio de reflexión como un recordatorio continuo.

## Día 2: Elegir Aquello que Realmente Quieres Crear

**Objetivo:** Elegir conscientemente lo que deseas manifestar, sin dudas ni juicios.

**Resumen:** Este día fue para que elegirás con confianza lo que realmente quieres, sin limitarte por las expectativas de los demás o las restricciones de lo que crees posible. La manifestación comienza con una decisión clara y confiada.

### Pasos clave:

- Revisar tus deseos del Día 1
- Reflexionar sobre lo que te inspira profundamente y elige 1-3 deseos principales.
- Reconocer que tu deseo no necesita justificación, solo conexión con tu corazón.

**Recomendación:** Realiza una acción simbólica que refleje tu presencia en tus deseos. Puede ser escribir, dibujar o hacer un espacio físico para tus sueños.

### **Día 3: Activar la Energía de Creación y Abrir el Camino hacia lo Nuevo**

**Objetivo:** Abrirte a recibir lo que deseas con confianza, activando la energía de creación.

**Resumen:** Este día se centró en abrirte a lo nuevo con confianza, sabiendo que lo que deseas ya está en camino. Al activar tu energía creadora, permitiste que el camino hacia tus deseos se revele de manera natural, sin forzar ni controlar.

#### **Pasos clave:**

- Reconocer tu poder creador y conectar con tus deseos del día anterior.
- Reflexionar sobre cómo abrirte a recibir sin resistencia.
- Realizar una acción simbólica, como escribir tu idea en un lugar visible o hacer espacio en tu hogar.

**Recomendación:** Recuerda que la manifestación no es esfuerzo; es apertura. Cada día, trabaja en mantener tu energía abierta a lo nuevo.

Este taller te ha brindado las herramientas para comenzar tu viaje de manifestación con confianza y claridad.

Éstas son acciones sencillas que todos/as podemos reconocer y realizar.

Para cualquier actividad que elijas y realices en tu manifestación, el camino no debe ser complicado. La manifestación es un proceso natural y alinearte con lo que deseas también debe serlo.

Hay muchas sorpresas por revelar.

Recuerda que lo que deseas ya está disponible para ti. Mantén tu energía activa y sigue confiando en cada paso.