

Plantilla de Elección Consciente

Este recurso está diseñado para ayudarte a elegir con claridad y confianza aquello que realmente quieres manifestar. Al completar esta hoja, estarás dando un paso importante hacia la materialización de tus deseos.

Instrucciones para completar la plantilla

1. Revisa tus notas del Día 1. Identifica los deseos y valores que resuenan contigo.
2. Reflexiona. Usa las preguntas guía para profundizar en tus elecciones.
3. Elige 1-3 deseos. Declara cuáles son los más importantes para ti en este momento y escribe por qué.

★ Deseo #1:

¿Qué me inspira de este deseo?

¿Por qué es importante para mí?

¿Qué emoción siento al pensar en ello?

⭐ Deseo #2:

¿Qué me inspira de este deseo?

¿Por qué es importante para mí?

¿Qué emoción siento al pensar en ello?

⭐ Deseo #3:

¿Qué me inspira de este deseo?

¿Por qué es importante para mí?

¿Qué emoción siento al pensar en ello?

Inspiráte

“Lo que sientes en tu corazón es válido y es posible.”

Algunas preguntas para elegir con confianza:

Usa esta lista de preguntas para conectar más profundamente con tus deseos y elegir con autenticidad.

1. ¿Qué deseo resuena más profundamente con mi esencia en este momento?
2. ¿Qué deseo me llena de emoción y energía al pensarlo?
3. ¿Qué deseo refleja mis valores más importantes?
4. ¿Cómo me sentiré al manifestar este deseo?
5. Si no hubiera limitaciones, ¿qué es lo que realmente elegiría para mí ahora?
6. ¿Qué deseo tiene más sentido en este momento de mi vida, sin preocuparme por el cómo?